



برای بیماری خود به کدام پزشک مراجعه کنید ؟

شاید برای شما هم پیش آمده باشد که بخواهید از پزشکی وقت بگیرید اما مطمئن نباشید دکتری را که انتخاب کرده‌اید می‌تواند بیماری‌تان را درمان کند یا خیر!!! برای مثال خیلی از افرادی که فشار خون بالا دارند نمی‌دانند که باید به متخصص قلب و عروق مراجعه کنند.

توصیه : اگر دچار بیماری خاصی شده‌اید و نمی‌دانید باید به کدام متخصص مراجعه کنید، بهتر است در **مرحله اول از یک پزشک عمومی** مشاوره بخواهید. پس از آن هم اگر به نتیجه نرسیدید، می‌توانید **از یک متخصص داخلی یا متخصص کودکان** وقت بگیرید. این متخصصان در صورت لزوم شما را به فوق تخصص مربوطه ارجاع می‌دهند. البته درمان بعضی از بیماری‌ها بین تخصص‌های مختلف پزشکی مشترک است اما وقتی با سختی از تخصصی وقت می‌گیرید و هفته‌ها برای دیدنش منتظر می‌مانید، شنیدن این جمله که «باید شما را به یکی از همکارانم ارجاع دهم» قطعاً آزاردهنده به نظر خواهد رسید.

*متخصص داخلی چه وظایفی دارد؟

این تخصص به تشخیص و درمان بیماری‌های داخلی می‌پردازد که ارگانی از بدن یا همه آن را درگیر می‌کند. رشته داخلی در گذشته زیر شاخه یا فوق تخصص نداشت و متخصصان داخلی همه نوع بیماری را ویزیت می‌کردند اما امروزه این رشته، فوق تخصص‌های متعددی دارد.

فوق تخصص گوارش و کبد :

بررسی و درمان بیماری‌های دستگاه گوارش، کبد و پانکراس؛ آندوسکوپی؛ کولونوسکوپی و ...

فوق تخصص خون و آنکولوژی :

مطالعه خون و بافت‌های سازنده خون، تشخیص، درمان و انجام شیمی‌درمانی تومورهای سرطانی

فوق تخصص کلیه (نفرولوژی) :

درمان و تشخیص بیماری‌های داخلی کلیه و همچنین انجام و آماده‌سازی بیماران برای پیوند کلیه و دیالیز و نگهداری پیوند کلیه. برای تشخیص و درمان فشار خون نیز می‌توانید به این متخصصان مراجعه کنید.

فوق تخصص رماتولوژی :

شناخت و درمان اختلالات مربوط به مفاصل و سایر بافت‌های همبند، عضلات، بیماری‌های رماتولوژی و پوکی استخوان



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کردستان

کلینیک ویژه تخصصی سندج

نوع تخصص غدد :

شناخت و درمان بیماری‌های غدد، تیروئید، دیابت، چاقی، اختلالات چربی خون، اختلالات قاعدگی و پرمویی، بیماری‌های متابولیک و ارثی، بیماری‌های غدد جنسی و دستگاه تناسلی، بیماری‌های غدد هیپوفیز، بیماری‌های غدد فوق کلیوی

نوع تخصص قلب و عروق :

درمان بیماری‌های قلب و عروق خونی، انجام آنژیوگرافی، اکو و نیز تعیین موارد لازم برای عمل جراحی قلب. عملکرد این رشته کاملاً همانند رشته تخصصی قلب و عروق است (متخصصین قلب و عروق) که پس از دوره پزشکی عمومی به دست می‌آید.

نوع تخصص ریه :

بررسی و درمان اختلالات مربوط به شش‌ها و سایر اجزای دستگاه تنفسی

متخصص بیماری‌های عفونی:

تشخیص، درمان و پیشگیری از بیماری‌های عفونی، تب‌دار و واگیردار ناشی از میکروارگانسیم‌ها (میکروب‌ها، ویروس‌ها و ...)

*متخصص کودکان :

تشخیص و درمان بیماری‌های کودکان (زیر ۱۴ سال) و نوزادان. این رشته همانند رشته تخصص داخلی دارای فوق تخصص‌های متعددی است.

نوع تخصص نوزادان :

درمان بیماری‌های کودکان تازه متولدشده تا یک ماه کامل

نوع تخصص خون و سرطان (انکولوژی) کودکان:

مطالعه خون و بافت‌های سازنده خون، تشخیص، درمان و انجام شیمی درمانی در تومورهای سرطانی

نوع تخصص کلیه (نفرولوژی) کودکان:

درمان و تشخیص بیماری‌های داخلی کلیه، انجام و آماده‌سازی بیماران برای پیوند کلیه و دیالیز و نگهداری پیوند کلیه

نوع تخصص عفونی کودکان:

تشخیص، درمان و پیشگیری از بیماری‌های عفونی، تب‌دار و واگیردار ناشی از میکروارگانسیم‌ها (میکروب‌ها، ویروس‌ها و ...)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کردستان

کلینیک ویژه تخصصی سندج

فوق تخصص غدد کودکان:

شناخت و درمان بیماری‌های غدد، تیروئید، دیابت، چاقی، اختلالات چربی خون، بیماری‌های متابولیک و ارثی، کوتاهی قد و اختلال رشد، کمبود وزن در کودکان، بلوغ زودرس و دیررس، بیماری‌های غدد جنسی و دستگاه تناسلی، بیماری‌های غدد هیپوفیز، تعیین جنسیت و ایهام تناسلی و بیماری‌های غدد فوق کلیوی

فوق تخصص مغز و اعصاب (نورولوژیست) کودکان:

تشخیص و درمان بیماری‌های مغز و نخاع در حیطه غیر جراحی از جمله سردردها، سرگیجه، بیماری‌های اعصاب محیطی، تشنج‌ها، صرع، اختلالات حافظه، گزگز دست‌ها و پاها، لرزش بدن، اختلالات خواب، ام اس، مننژیت، نوروپاتی، میوپاتی و . . .

*** جراح عمومی متخصص است نه پزشک عمومی!**

برخی از بیماران، تمایلی به مراجعه به جراحان عمومی ندارند و به اشتباه این متخصصان را با پزشکان عمومی در یک رده قرار می‌دهند. درحالی که جراحی عمومی متخصصی است که از جراحی‌های تیروئید، کیسه صفرا، فتق‌ها، توده‌های زیرجلدی و سطحی، سرطان‌های دستگاه گوارش تا بیماری‌های سینه، بیماری‌های ناحیه مقعد مانند بواسیر، شقاق مقعد و . . . درحیطه کاری او قرار می‌گیرد.

فوق تخصص جراحی توراکس:

جراحی اعضای داخلی قفسه سینه به جز قلب

فوق تخصص جراحی عروق محیطی و تروما:

جراحی پیوند عروق، آسیب‌های فیزیکی، درمان واریس و . . .

فوق تخصص جراحی پلاستیک، ترمیمی و سوختگی:

ترمیم بیماران سوختگی و نیز جراحی‌های زیبایی بینی، سینه، شکم و . . . همچنین سایر اعمال ترمیمی مانند ناهنجاری‌های مادرزادی صورت، شکاف کام و شکاف لب، تومورهای سر و گردن و درمان صدمات دست



***تخصص جراحی استخوان و مفاصل (ارتوپدی) :**

اصلاح شکستگی ها و بیماری های مربوط به استخوان ها، ستون فقرات و مفاصل، دررفتگی ها، فلج های مادرزادی و اکتسابی، ترمیم زردپی ها و اعصاب محیطی، درمان تومورهای استخوانی، کشیدگی و رگ به رگ شدن، پاره شدن تاندون ها و رباط ها، آسیب های ورزشی، آرتروز، ساییدگی مفصل و . . .

***تخصص جراحی کلیه و مجاری ادراری و تناسلی (اورولوژیست)**

بیماری های کلیه و مجاری ادراری، عفونت های ادراری، انواع بی اختیاری - های ادراری، افتادگی مثانه و بیماری های مربوط به نازایی مردان، بیماری هایی که نیاز به جراحی دارند مانند سنگ های کلیه، حالب و مثانه، تومورهای سیستم ادراری و پروستات

***تخصص جراحی مغز و اعصاب :**

جراحی های مغز و نخاع، درمان ضربه های مغزی و تومورهای مغز و نخاع، دیسک های کمر و اختلالات ستون فقرات درمان بیماری هایی که در حیطه جراحی نیست مانند بیماری ام اس، سکتة مغزی یا تشنج نباید به جراح مراجعه کنید.

***تخصص و فوق تخصص جراحی زنان و زایمان :**

تشخیص، درمان و جراحی های رشته زنان در دوران قبل از بلوغ، باروری، یائسگی، انجام سزارین و زایمان طبیعی، نازایی، درمان سرطان های دستگاه تناسلی زنانه، بی اختیاری ادرار، عفونت های دستگاه تناسلی زنانه، اختلالات قاعدگی، کیست های تخمدان و . . . این رشته شامل موارد جراحی و غیر جراحی است. این تخصص خود به شاخه های فوق تخصصی مختلفی تقسیم می شود از جمله جراحی سرطان

***تخصص جراحی گوش و حلق و بینی**

تشخیص، درمان و جراحی های گوش، فک، صورت، بینی و لوزه

***تخصص مغز و اعصاب (نورولوژیست)**

تشخیص و درمان بیماری های مغز و نخاع در حیطه غیر جراحی از جمله سردردها، سرگیجه، بیماری های اعصاب محیطی، تشنج ها، صرع، فراموشی، اختلالات حافظه، گزگز دست ها و پاها، کمر درد، لرزش بدن، اختلالات خواب، سکتة مغزی، ام اس، مننژیت، نوروپاتی، میوپاتی، پارکینسون و . . .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کردستان

کلینیک ویژه تخصصی سندج

***تخصص و فوق تخصص روانپزشکی (اعصاب و روان) :**

روانشناسی یکی از رشته‌های علوم انسانی است و روانپزشکی از شاخه‌های پزشکی محسوب می‌شود. روانپزشک برای بیمار دارو تجویز می‌کند اما روانشناس به روان درمانی و آموزش شیوه‌های صحیح تفکر و رفتار می‌پردازد در صورتی که حال شما با محوریت گفتگو و روش‌های غیر دارویی بهتر نشود، چاره‌ای جز مراجعه به روانپزشک ندارید. متخصصان این رشته به درمان مشکلات اعصاب و روان از جمله روانپریشی‌ها، اختلالات خلقی، وسواس‌ها، اختلالات خواب، افسردگی، اضطراب، بیش‌فعالی/کم‌توجهی، ترک مواد و الکل، اوتیسم، تیک، اختلالات یادگیری و اختلالات روابط جنسی می‌پردازد.

- تخصص روان‌شناسی بالینی :

تحصیلات دکتری یا حداقل کارشناسی ارشد رشته روانشناسی بالینی از دانشگاه‌های علوم پزشکی وزارت بهداشت و یا وزارت علوم است که در زمینه تشخیص اختلالات روانی و مشکلات رفتاری با تنظیم پروتکل درمانی و انجام روان‌درمانی و مصاحبه بالینی و استفاده از تست‌های روانشناختی به بیمار کمک می‌کند تا مشکلاتش کاهش و یا درمان گردد.

***تخصص پوست و مو :**

تشخیص، درمان و جلوگیری از بیماری‌های مربوط به پوست، مو و ناخن‌ها

***تخصص چشم پزشکی :**

تشخیص، درمان و جراحی ضایعات و بیماری‌های چشم (نزدیک بینی، دور بینی، پیرچشمی، کاتاراکت، گلوکوم، ضربه به چشم، جسم خارجی در چشم، اختلالات دید ناشی از بیماری‌های زمینه‌ای و....)

***تخصص پزشکی هسته‌ای :**

پزشکی هسته‌ای شاخه‌ای از علم پزشکی است جهت تشخیص و درمان بیماری‌های اعضای مختلف بدن مانند استخوانها، مغز، کلیه، ریه، قلب، دستگاه گوارش و دستگاه ادراری با استفاده از مواد رادیو اکتیو و پیگیری بیماران با مشکلات تیروئید و تحت درمان ید تراپی